

PROGETTO ELISIR: PER LA SALUTE E IL BENESSERE

gruppi di
cammino

yoga

educazione
alimentare

Attività
Fisica
Adattata

OBIETTIVO DEL PIANO DELLA REGIONE PIEMONTE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO
*Sostenere e promuovere la salute attraverso l'adozione di stili di vita sani,
stimolare l'attività fisica e contrastare la sedentarietà*



Progetto e calendario delle attività rivolte agli over 65 saranno presentati

LUNEDÌ 17 MARZO ALLE ORE 15

Centro d'Incontro **Iqbal Masih** in via Bruno Buozzi 4, Venaria Reale

Interverranno:

Dr.ssa **Paola MAINA**, Direttore SC Distretto Area Metropolitana Nord

Dr. **Alessandro BONANSEA**, Direttore SC PSICOLOGIA

Dr.ssa **Alda COSOLA**, Direttore SS PROMOZIONE della SALUTE

Dr. **Fabio GIULIVI**, Sindaco della Città di Venaria Reale

Dr. **Giuseppe LUMETTA**, Presidente Unitre Venaria Reale

